



Levantamento de Atividades

EXERCÍCIO 1:

1.
2.
3.
4.
5.
6.





Identificação de conhecimentos e habilidades

EXERCÍCIO 2:

CONHECIMENTOS	HABILIDADES





Faça uma lista das suas cinco competências mais fortes. Lembre-se: competências podem ser habilidades e conhecimentos técnicos ou características pessoais que você tem utilizado com sucesso, alcançando bons resultados nos últimos anos.

EXERCÍCIO 3:

COMPETÊNCIAS

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Você deve expandir esta lista e já deixar preparada dez competências!





Após este extenso levantamento do seu perfil profissional, você já está preparado para falar com mais tranquilidade da sua carreira, realizações e competências.

Este trabalho pode ser seu grande diferencial num processo seletivo. Você também deve ser capaz de identificar alguns pontos fracos que merecem sua atenção. Quais são eles? Como você poderia se desenvolver nestes pontos?

EXERCÍCIO 4:

1.
PLANO DE AÇÃO
2.
PLANO DE AÇÃO
3.
PLANO DE AÇÃO

